



**UNIVERSITÄRE PSYCHIATRISCHE DIENSTE BERN (UPD)**  
**Universitätsklinik für Alterspsychiatrie und Psychotherapie**

**ALTERSPSYCHIATRIE IN DER PRAXIS**

# Erste interprofessionelle Tagung «Nicht-medikamentöse Therapien»

**Dienstag, 5. März 2024, 12.30 bis 17.15 Uhr**  
**Universitäre Psychiatrische Dienste Bern (UPD)**  
**Bolligenstrasse 111, 3000 Bern 60**  
**Festsaal UPD, Wirtschaftsgebäude**

### Sehr geehrte Damen und Herren, liebe Kolleginnen und Kollegen

Die Alterspsychiatrie hat viele Facetten. Die Universitätsklinik für Alterspsychiatrie und Psychotherapie ist überzeugt: eine qualitativ hochstehende Versorgung ist möglich, wenn alle Fachdisziplinen gleichberechtigt zusammenarbeiten. Deshalb lancieren wir die interprofessionelle Tagungsreihe «Alterspsychiatrie in der Praxis». Die Tagung findet im Rahmen der Akademie Praxis Partnerschaft zwischen den Universitären Psychiatrischen Diensten Bern (UPD) AG und der Berner Fachhochschule (BFH), Fachbereich Pflege statt.

#### **Darüber diskutieren wir**

Die Tagung befasst sich mit dem Thema «Nicht-medikamentöse Therapien». Verringern diese bei Menschen mit kognitiven Beeinträchtigungen die neuropsychologischen Symptome? Welche Massnahmen bewähren sich in der Praxis? Und: Was können einzelne Disziplinen dazu beitragen?

Der erste Teil der Tagung beinhaltet die Einführung in das Thema «Nicht-medikamentöse Therapien». Im zweiten Teil folgt der interdisziplinäre Austausch in Form von zwei Workshops.

#### **An wen richtet sich unsere Fachtagung?**

Aktivierungstherapeut\*innen, Ärzt\*innen, Pflegefachpersonen, Psycholog\*innen, Physiotherapeut\*innen und Sozialarbeiter\*innen.

Ihr Know-how zählt. Deshalb laden wir Sie ein zum interdisziplinären Austausch.

Wir freuen uns, Sie an dieser Tagung zu begrüßen.

#### **Prof. Dr. med. Stefan Klöppel**

Direktor und Chefarzt Universitätsklinik für Alterspsychiatrie und Psychotherapie (APP) und Ärztlicher Direktor der UPD

#### **Jutta Ihle**

Leitung Pflege Universitätsklinik für Alterspsychiatrie und Psychotherapie (APP)

#### **Prof. Dr. Sabine Hahn**

Fachbereichsleiterin Pflege  
Berner Fachhochschule (BFH)

## Programm

---

|                  |   |
|------------------|---|
| <b>12.30 Uhr</b> | <b>Türöffnung und Begrüssungskaffee</b>   |
| <b>13.00 Uhr</b> | <b>Begrüssung</b><br>Prof. Dr. med. Stefan Klöppel, Direktor und Chefarzt APP, UPD<br>Jutta Ihle, Leiterin Pflege APP, UPD  |
| <b>13.15 Uhr</b> | <b>Funktionelle Körpersymptome: Pathogenese und nicht medikamentöse Therapie-Ansätze</b><br>Niklaus Egloff, Präsident des Schweizerischen Berufsverbandes für Psychosomatische und Psychosoziale Medizin (SAPPM)  |
| <b>13.45 Uhr</b> | <b>Psychoziale Interventionen als Rezept und auf Rezept?!</b><br>Claudia Lötscher, Leiterin Fachentwicklung, SpitexBasel  |
| <b>14.15 Uhr</b> | <b>Einführung in die Workshops</b><br>Jutta Ihle, Leiterin Pflege APP, UPD <ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Nicht-medikamentöse Interventionen zur Reduktion von Verhaltenssymptomen bei Menschen mit Demenz-Evidenz und Praxiserfahrungen</b><br/>Eliane Baumberger, MscN, PhD Studentin, Pflegeexpertin APP, UPD</li><li>• <b>Der Beitrag der Aktivierungsfachpersonen HF im Rahmen der nicht-medikamentösen Therapien in der Alterspsychiatrie</b><br/>Manuela Röker, Co-Präsidentin SVAT, Fachlehrerin Bildungsgang Aktivierung HF</li><li>• <b>Ressourcenfördernde Physiotherapie bei Menschen mit Demenz</b><br/>Daniela Frehner, Klinische Spezialistin Physioswiss Geriatrie, Leiterin Physio-Ergotherapie KZU, Fachbeirat Gerontologie CH und <a href="http://sichergehen.ch">sichergehen.ch</a></li></ul> |
| <b>14.30 Uhr</b> | <b>Workshop 1</b><br>Wählen Sie aus drei Möglichkeiten bei der Anmeldung Ihren ersten Workshop aus.   |
| <b>15.15 Uhr</b> | <b>Pause, Kaffee und Kuchen</b>   |
| <b>15.45 Uhr</b> | <b>Workshop 2</b><br>Wählen Sie aus drei Möglichkeiten bei der Anmeldung Ihren zweiten Workshop aus.  |
| <b>16.30 Uhr</b> | <b>Plenum und «Take Home Message»</b><br>Prof. Dr. Sabine Hahn, Fachbereichsleiterin Pflege, Berner Fachhochschule  |
| <b>17.00 Uhr</b> | <b>Abschluss</b><br>Prof. Dr. med. Stefan Klöppel, Direktor und Chefarzt APP, UPD<br>Jutta Ihle, Leiterin Pflege APP, UPD   |

---

## Kosten

Tagungsgebühr für Früh anmeldende  
(bis 31. Dezember 2023): CHF 75.–.  
Tagungsgebühr ab 1. Januar 2024:  
CHF 100.–.

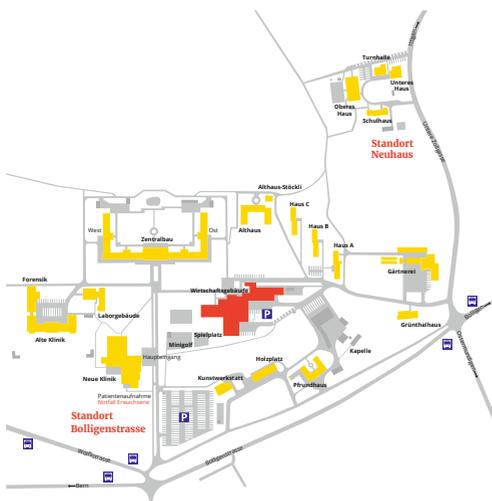
## Anmeldung



Wir freuen uns  
auf Ihre **Online-**  
**Anmeldung bis am**  
**23. Februar 2024**

## Veranstaltungsort

Universitäre Psychiatrische Dienste Bern (UPD)  
Bolligenstrasse 111  
3000 Bern 60  
Festsaal UPD, Wirtschaftsgebäude



## Anfahrt

### Mit dem öffentlichen Verkehr

**Via Bolligen:** RBS-Zug S7 ab RBS-Bahnhof Bern bis Bolligen. Umsteigen auf RBS-Bus Nr. 44 (Richtung Ostermundigen), Haltestelle UPD Waldau.

**Via Ostermundigen:** Bus Nr. 10 ab Bahnhof Bern (Richtung Ostermundigen) bis Haltestelle Waldeck. Umsteigen auf den RBS-Bus Nr. 44 (Richtung Bolligen), Haltestelle UPD Waldau.

**Via Bern Wankdorf:** Ab Bahnhof Bern mit der S-Bahn bis Haltestelle Wankdorf. Umsteigen auf den Bus Nr. 28, Haltestelle UPD Waldau.

### Mit dem Auto

Autobahn A1 von Basel, Zürich, Genf oder Thun bei der Ausfahrt Bern-Wankdorf verlassen und dem Wegweiser Psychiatrisches Unispital (UPD) folgen.

## KONTAKT

### UNIVERSITÄRE PSYCHIATRISCHE DIENSTE BERN (UPD)

### Universitätsklinik für Alterspsychiatrie und Psychotherapie

Bolligenstrasse 111  
3000 Bern 60  
Telefon 031 930 92 98  
E-Mail: [pflgeadminapp@upd.ch](mailto:pflgeadminapp@upd.ch)  
[www.upd.ch](http://www.upd.ch)